

CORSO di GINNASTICA DOLCE



GLI OBIETTIVI DEL CORSO

Migliorare l'equilibrio

Aumentare la forza

Rimanere in forma

Mantenere una vita
autonoma

Allenare la mente

INFO

091 226 47 33



fisioterapiasalus.sagl@gmail.com



Bellinzona



www.fisioterapiasalus.ch

